

Handelskammarens
**NÄTVERK FÖR
UNGA LEDARE**

Nätverket för Unga Ledare grupp 1 2019

Mindfulness, yoga och stresshantering med Niki Schönström

Då är det snart dags för vår nästa träff!

Vi ses den 28 augusti på N-yoga studio i Lund där vi under dagen kommer att få lära oss mer om mindfulness, yoga, stresshantering samt utöva en del praktiska övningar så denna dagen rekommenderar jag bekväma kläder.

Lite att fundera på inför dagen:

- Vad betyder ett mindfult ledarskap för dig?
- Hur kan ett mindfult ledarskap positivt påverka mitt företag och dess anställda?
- Vilka verktyg behöver jag för att bli en mer reflekterande och självmedveten ledare?

Skall bli så roligt att få träffa er alla igen,
Agneta

Kontaktpersoner

Agneta Lindroth

040-690 24 06
agneta.lindroth@handelskammaren.com

Plats

N yoga studio, Kung Oskars väg 35, Lund, Sverige

Praktiskt

Datum och tid

28 augusti 2019
09:00 - 16:00

Plats

N yoga studio, Kung Oskars
väg 35, Lund, Sverige

Pris & övrig information

*Kostnadsfritt för
medlemmar i Nätverket
Unga Ledare.*

För mer information,
kontakta [Agneta Lindroth](#).



Läs mer

<https://handelskammaren.com/evenemang/unga-ledare-4/>



Handelskammaren
I sydsvenska företags intresse